

COMUNICATO STAMPA

Una, cento, mille attività

Cultori della bicicletta, appassionati di sport d'acqua, amanti dello sci e alpinisti esperti trovano numerosissime possibilità di divertimento nella Regione Internazionale del Lago di Costanza. Chi, invece, vuole dedicarsi momenti di relax, può scegliere di visitare gli ottimi stabilimenti balneari, le piscine all'aperto e le eccellenti terme, particolarmente suggestive nella stagione fredda. Il Bodensee è anche un vero paradiso per bambini e ragazzi, e vanta molte attrazioni a loro appositamente dedicate – come i parchi divertimento tematici e tanti parchi avventura immersi nel verde. A tutti, infine, la regione offre eccellenti possibilità di collegamento per raggiungere le diverse località disseminate sulla sponda del lago o nelle aree limitrofe – via acqua, terra o aria. Molte avventure imprenditoriali e umane legate alla storia dell'aviazione e dei trasporti, del resto, sono nate proprio qui.

Sport e movimento: c'è solo l'imbarazzo della scelta

273 chilometri, quasi tutti su terreno pianeggiante, compongono la **Ciclabile del Lago di Costanza**, che permette di attraversare tre Paesi (Germania, Austria, Svizzera) e scoprire paesaggi di incantevole bellezza. Fra i percorsi in bici più conosciuti in Europa, la Ciclabile può essere anche percorsa a tratti, ed è adatta alle famiglie con bambini. Nella regione, anche le colline dell'entroterra, o le aree prealpine attorno a San Gallo e nel Principato del Liechtenstein, invitano principianti e appassionati mountain-biker a salire in sella. Moltissime sono le possibilità di **camminate**, escursioni e vere proprie gite nei territori della regione. I sentieri certificati "Bodensee Landgänge" si suddividono in diversi gradi di lunghezza, altitudine e difficoltà e permettono ai camminatori di scoprire bellissimi scorci (www.bodensee-landgaenge.de). La panoramica "SeeGang" percorre la sponda nord-occidentale del lago lungo 53 chilometri, tra paesaggi sull'acqua, sentieri nascosti, gole segrete e fortezze in rovina, per vivere tutta la versatilità del Bodensee (www.premiumwanderweg-seegang.de). Fra i percorsi più amati ci sono quelli delle **vette Pfänder** e del **Säntis**, rispettivamente in Austria e in Svizzera. Il Pfänder, a 1.064 metri di altitudine e raggiungibile in cabinovia dal centro di Bregenz, è famoso per i sentieri che attraversano idilliaci villaggi, costellati da baite alpine, ed è una meta ideale per le famiglie; il Säntis, a 2.502 metri, è una delle cime più famose delle Alpi: in vetta i visitatori trovano due ristoranti, un parco e strade tematiche dedicate alla storia e alle tradizioni della montagna. Le aree montane e prealpine sono

anche una meta perfetta per chi vuole praticare lo **sci di discesa**, il **fondo** o dedicarsi alle **passeggiate con le racchette da neve**. Dai comprensori del Vorarlberg in Austria all'Algovia in Germania, dai monti della Svizzera fino alle piste del Principato del Liechtenstein, le possibilità sono moltissime. Gli amanti delle **attività acquatiche**, infine, possono cimentarsi nella vela, nella canoa e nel surf o – più semplicemente – rilassarsi in pedalò o sulle spiagge dei tanti lidi sul lago.

Attività e divertimento per tutta la famiglia

La regione del Lago di Costanza è una meta ideale per vacanze con tutta la famiglia: i bambini si divertono su navi e battelli, nuotano felici nelle tante piscine dotate di giochi acquatici della regione e, d'inverno, approfittano della neve, delle corse in slitta o sugli sci. In più, in tutta l'area esistono tanti parchi, attività e proposte pensati appositamente per i giovani ospiti. A **Ravensburg** c'è il parco divertimento dell'omonima casa editrice conosciuta in tutto il mondo: ragazzi e bambini trovano qui più di cinquanta attrazioni tra attività sportive e acquatiche e divertimenti nella natura, dove particolare attenzione è riposta all'aspetto educativo del gioco, per poter imparare divertendosi (www.spieleland.com). L'acquario **Sea Life** di Costanza permette un fantastico viaggio nel mondo sottomarino. I visitatori percorrono il corso del Reno dai ghiacciai alpini fino al Bodensee e al porto di Rotterdam, dove le sue acque si gettano nel mare del Nord; oppure scoprono il colorato mondo del Mar Rosso, si divertono con i pinguini dell'area "Spedizione Antartide" e conoscono da vicino cavallucci marini, granchietti e tartarughe (www.visitsealife.com/Konstanz). A **Salem** si trova il più grande parco open-air dedicato interamente alle scimmie: i bambini possono scoprire come questi animali vivono in branco e nel loro habitat naturale senza barriere fisiche, su un'area di oltre 200 ettari (www.affenberg-salem.de). Appassionati di natura e scienza si divertiranno all'**inatura** di Dornbirn in Austria, un museo interattivo aperto tutto l'anno per saperne di più sugli animali, i loro territori ed anche il corpo umano (www.inatura.at). Numerosi sono poi i parchi avventura, come ad esempio l'**Erlebniswald** dell'Isola di Mainau, dove sperimentare cordate e salti imparando a conoscere la nostra biosfera, o i **Parchi-Aventura** di Immenstaad e di Kressbronn, per arrampicarsi sugli alberi come piccoli Tarzan (www.erlebniswald-mainau.de; www.abenteuerpark.com). Per i più golosi infine, a Flawil, nei pressi di San Gallo, il **Chocolarium Maestrani** propone un eccitante viaggio alla scoperta del mondo del cioccolato, con tavole interattive, giochi, imperdibili assaggi e la possibilità di realizzare da soli la propria cioccolata (www.chocolarium.ch/en).

Terme e benessere

La regione internazionale del Lago di Costanza è una destinazione perfetta per chi vuole regalarsi momenti di benessere e relax: qui le sorgenti si trovano fino a 1.800 metri sotto la superficie terrestre,

dove l'acqua ha una temperatura di 65 gradi e, grazie alla sua componente minerale, ha un effetto benefico e terapeutico sull'organismo. L'acqua viene trasportata in superficie e la temperatura nelle piscine arriva fino ai 37 gradi. Per questo non c'è da meravigliarsi se, anche d'inverno, si possono vedere molte persone nelle piscine scoperte che nuotano e chiacchierano, magari ammirando paesaggi ammantati di neve. Sono inoltre da ricordare i tre centri termali *Bodensee-Thermen* di Überlingen, Meersburg e Costanza, in splendida posizione in riva al lago. Le tre strutture si contraddistinguono per gli elevati standard architettonici degli edifici ed offrono tutte aree sauna, bagni a vapore, vasche olimpiche e idromassaggio, cascate, scivoli per bambini e molto altro ancora. In tutti e tre i bagni termali, inoltre, sono disponibili locali gastronomici, per poter passare anche un'intera giornata di relax nel centro termale (www.thermentrio.de).

Trasporti e mobilità di terra, sull'acqua e nell'aria ieri...

La storia del trasporto e della mobilità è indistricabilmente legata alla regione del Lago di Costanza: il primo idrovolante a librarsi in volo sulle sue acque, nel 1912, era proprietà di Theodor Kober, che nello stesso anno fondò la prima società specializzata nella costruzione di idrovolanti in Germania; il Conte Ferdinand von Zeppelin è il visionario artefice dei dirigibili, veri e propri giganti dell'aria che fino al disastro dell'LZ 129 Hindenburg (1937) attraversavano l'Atlantico, e i cieli del mondo, mentre Claude Dornier è l'imprenditore che ha realizzato modelli tecnicamente rivoluzionari che hanno scritto i record dell'aviazione. Alle imprese di Ferdinand von Zeppelin e di Claude Dornier sono dedicati, a Friedrichshafen, i musei *Zeppelin* e *Dornier* (www.zeppelin-museum.de; www.dorniermuseum.de). Anche gli appassionati di automobili trovano nella regione spunti e motivi di interesse: le strade del lungolago, delle colline e dei passi alpini sono tra le mete preferite di chi guida le auto d'epoca, tema al quale del resto sono dedicati due interessanti musei: il *Rolls Royce Museum* di Dornbirn (www.rolls-royce-museum.at) e il Museo dell'auto e del Trattore del Bodensee a Uhdingen-Mühlhofen (www.autoundtraktor.museum).

...e oggi

Muoversi nella regione del Lago di Costanza è estremamente semplice e piacevole. I quattro Paesi che compongono la regione sono collegati con comodi e regolari servizi di treno e bus, mentre chi preferisce le vie d'acqua non ha che l'imbarazzo della scelta: la *Bodenseeschiffahrt* offre corse regolari ed anche numerose escursioni tematiche servendo praticamente ogni località sul lago e lungo il Reno, fino a Sciaffusa (www.bsb.de/en e www.urh.ch/en/). Tra Costanza e Friedrichshafen è attivo un veloce servizio di catamarano, mentre gli autotraghetti collegano regolarmente Costanza con Meersburg e Friedrichshafen con Romanshorn. I Paesi della regione sono inoltre collegati fra loro anche da frequenti

servizi di autobus e corse in treno. I più nostalgici possono invece approfittare delle crociere a bordo dell'elegante nave a vapore *Dampfschiff Hohentwiel*, in puro stile liberty, sulla nave a motore in stile art-déco MS Oesterreich – Historische Schifffahrt am Bodensee (www.hs-bodensee.eu), o sul bastimento a vela quadra St. Jodok, ricostruito fedelmente rispettando i modelli originali d'epoca – le Lädine - in uso sul lago dal medioevo fino al XX secolo (www.laedine.de). Gli appassionati della montagna possono raggiungere comodamente le vette Pfänder in Austria e Säntis in Svizzera in cabinovia. Dal 2001, infine, i dirigibili sono tornati a volare sul Lago di Costanza, forti di tutta la potenza e sicurezza offerte dalla nuova tecnologia: voli da mezz'ora fino a due ore possono essere prenotati a bordo di un moderno Zeppelin, per un'esperienza davvero senza pari (www.zeppelinflug.de/en).

La regione internazionale del Lago di Costanza

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricca di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; la città storica di Ravensburg; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

Come arrivare



*Dalla stazione di Milano Centrale **Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo, operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su www.trenitalia.com in modalità ticketless. Il tempo di percorrenza della tratta, grazie alla nuova galleria di base del Monte Ceneri in Ticino, è ora di 3 ore e 17 minuti. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno). Per informazioni attuali sui viaggi sulle Ferrovie Federali Svizzere in tempo di Coronavirus, consultare il sito:*

<https://www.sbb.ch/it/tempo-libero-e-vacanze/viaggiare-europa/corona-viaggi-internazionali.html>. La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

L'IBT GmbH (L'Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l'organizzazione internazionale che raggruppa enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza, compresa tra Germania, Svizzera,

Austria e Principato del Liechtenstein. I partner di progetto per il posizionamento internazionale della macroregione sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Bodenseekreis, Regio Konstanz-Bodensee-Hegau, Landkreis Lindau, Ravensburg Tourismus, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Liechtenstein Marketing e il Bodensee-Vorarlberg Tourismus.

Sito e materiali informativi

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: www.lagodicostanza.eu.

Per ricevere materiale informativo sulla regione in italiano:
www.bodensee.eu/it/prenota-servizio/servizi/brochure

Bodensee Card PLUS

La Bodensee Card PLUS permette di acquistare, in una volta sola, il biglietto per più di 160 attrazioni distribuite in tutta la regione internazionale del Lago di Costanza. La Card è disponibile in versione di 3 o 7 giorni, spalmabili lungo tutto l'arco dell'anno. Per ulteriori informazioni: www.bodensee-card.eu

Per consultare la guida in formato PDF in lingua inglese per l'anno 2021:
https://www.bodensee.eu/bcp/erlebnisplaner-2021_en.pdf

L'Ente Turistico del Lago di Costanza:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6

D-78462 Costanza

www.lagodicostanza.eu

Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:

<http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder>

Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:

ABC PR CONSULTING

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768 www.abc-prc.com - Chiara Bartoli - c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 4569748